

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

**КАТЕДРА ПО ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА, РЕХАБИЛИТАЦИЯ,
ЕРГОТЕРАПИЯ И СПОРТ**

Данелина Емилова Вачева

**ПРОУЧВАНЕ ЕФЕКТА ОТ ПРИЛОЖЕНИЕТО НА
ТРУДОТЕРАПЕВТИЧНИ ДЕЙНОСТИ КАТО ЧАСТ ОТ
КОМПЛЕКСНАТА РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА
ПАЦИЕНТИ С ФРАКТУРА НА ДИСТАЛНИЯ РАДИУС**

дисертационен труд
за присъждане на образователна и научна степен
“ДОКТОР”

Научна специалност „Физиотерапия и рехабилитация”
код 03.01.58

Научни Ръководители:
доц. д-р Ивет Борисова Колева – Йошинова, дмн
доц. Николай Емилов Попов, дпн

Плевен, 2010



„Ръце „
Велислава Божинова
/скулптура/

С уважение и признателност към
Мария Топова – първата трудотерапевтка
в Плевенската болница и благодарност
към колегите ми – кинезитерапевтите
Благовеста Десева и Райна Кулева,
за подкрепата и оказаната помощ!

СЪДЪРЖАНИЕ

УВОД	7
ЛИТЕРАТУРЕН ОБЗОР	
ГЛАВА ПЪРВА	
1. Исторически преглед на възникване и развитие на лечението с трудови дейности.....	9
2. Морфолого – функционална характеристика на ръката	13
2.1. Сетивност на дланната повърхност на ръката	14
2.2. Координция на движенията на ръката	16
2.3. Подвижност на пръстите на ръката	16
2.4. Хватателни движения на ръката	18
2.4.1. Видове хватателни движения на ръката (захвати)	20
2.4.2. Сила на захвата, издръжливост и умора на мускулите на ръката.....	24
3. Кинезиологичен и патокинезиологичен анализ на движенията в ставите на предмишница и пръсти.....	25
4. Фрактури на дисталния радиус.....	29
4. 1. Механизъм на получаване на травмата	29
4. 2. Клинична картина на фрактурата на дисталния радиус	31
4. 3. Диагностика на фрактурата на дисталния радиус	32
4. 4. Класификация и видове фрактури на дисталния радиус	33
4. 5. Причини за фрактурата на дисталния радиус	35
5. Лечение на фрактурата на дисталния радиус	36
5. 1. Консервативно лечение на фрактурата на дисталния радиус	36
5. 2. Иммобилизация на фрактурата на дисталния радиус	37
5. 3. Оперативно лечение на фрактурата на дисталния радиус	38
5. 4. Усложнения след фрактура на дисталния радиус	39

6. Рехабилитация. Рехабилитационна програма на пациенти след травма на ръката.....	43
7. Лечение с трудови дейности	51
7. 1. Цел, задачи, средства, принципи, показания за ТТ	51
7. 2. Видове трудотерапия.....	53
7. 3. Дозиране на натоварването при процедура по ТТ	55
8. Обобщение на литературния обзор	59

СОБСТВЕНО ПРОУЧВАНЕ

ГЛАВА ВТОРА – ДИЗАЙН НА ПРОУЧВАНЕТО

1. Цел и задачи на проучването.....	61
2. Научни хипотези.....	61
3. Материал на проучването.....	62
3. 1. Обект и предмет на проучването.....	62
3. 2. Характеристика на пациентите по основни признаци.....	64
4. Методи и тестове.....	71
4. 1. Клинични методи на изследване.....	71
4. 2. Методи на лечение – комплексна физиотерапевтична и рехабилитационна програма.....	73
4. 2. 1. Методика на провежданата подводна гимнастика	73
4. 2. 2. Методика на провежданата кинезитерапия	74
4. 2. 3. Методика на прилагане на електро-лечебните процедури.....	78
4. 2. 4. Методика на провежданата ТТ.....	80
4. 3. Статистически и социологически методи.....	83

ГЛАВА ТРЕТА – РЕЗУЛТАТИ

1. ВАС за болка и повлияването и от рехабилитацията.....	84
2. Резултати от тестовете за ДЕЖ	85

3. Тестуване на различните захвати	94
4. Сантиметрия.....	103
5. Гониометрия.....	106
6. Резултати от ММТ.....	117
7. Динамометрия.....	130
8. Тест за КФО на радиоулнарни стави, гривнена става и пръсти.....	133
9. Технологичен и кинетичен анализ на подбраните трудови дейности.....	148
ОБСЪЖДАНЕ.....	149
ИЗВОДИ.....	196
ПРИНОСИ.....	199
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	201
БИБЛИОГРАФИЯ.....	203
ПРИЛОЖЕНИЯ	
Приложение № 1	2
Приложение № 2.....	27
Приложение № 3.....	45

**СПИСЪК
НА ИЗПОЛЗВАНИТЕ СЪКРАЩЕНИЯ**

ВАС	Визуално аналогова скала
ДЕЖ	Дейности от ежедневиия живот
ДКЦ	Диагностично – конкултативен център
ЕГ	Експериментална група
ЕТ	Ерготерапия
ИФС	Интерфалангеални стави
ИФТ	Интерферентни токове
КМКС	Карпометакарпални стави
КГ	Контролна група
КТ	Кинезитерапия
КТП	Кинезитерапевтична програма
КФО	Комплексна функционална оценка
КФРМ	Клиника по физикална и рехабилитационна медицина
МКФС	Метакарпофалангеални стави
ММТ	Мануално мускулно тестване
НИМП	Нискочестотно импулсно магнитно поле
НЗОК	Национална здравноосигорителна каса
НЧМП	Нискочестотно магнитно поле
ОБР	Отделение за болнична рехабилитация
ПИР	Постизометрична релаксация
ПНМУ	Проприоцептивно нервномускулно улесняване
ТТ	Трудотерапия
ТТД	Трудотерапевтични дейности
УМБАЛ	Университетска многопрофилна болница за активно лечение
ФРМ	Физикална и рехабилитационна медицина
ФТ	Функционално тестване
ФТР	Физиотерапия и рехабилитация
ФТТ	Функционална трудотерапия